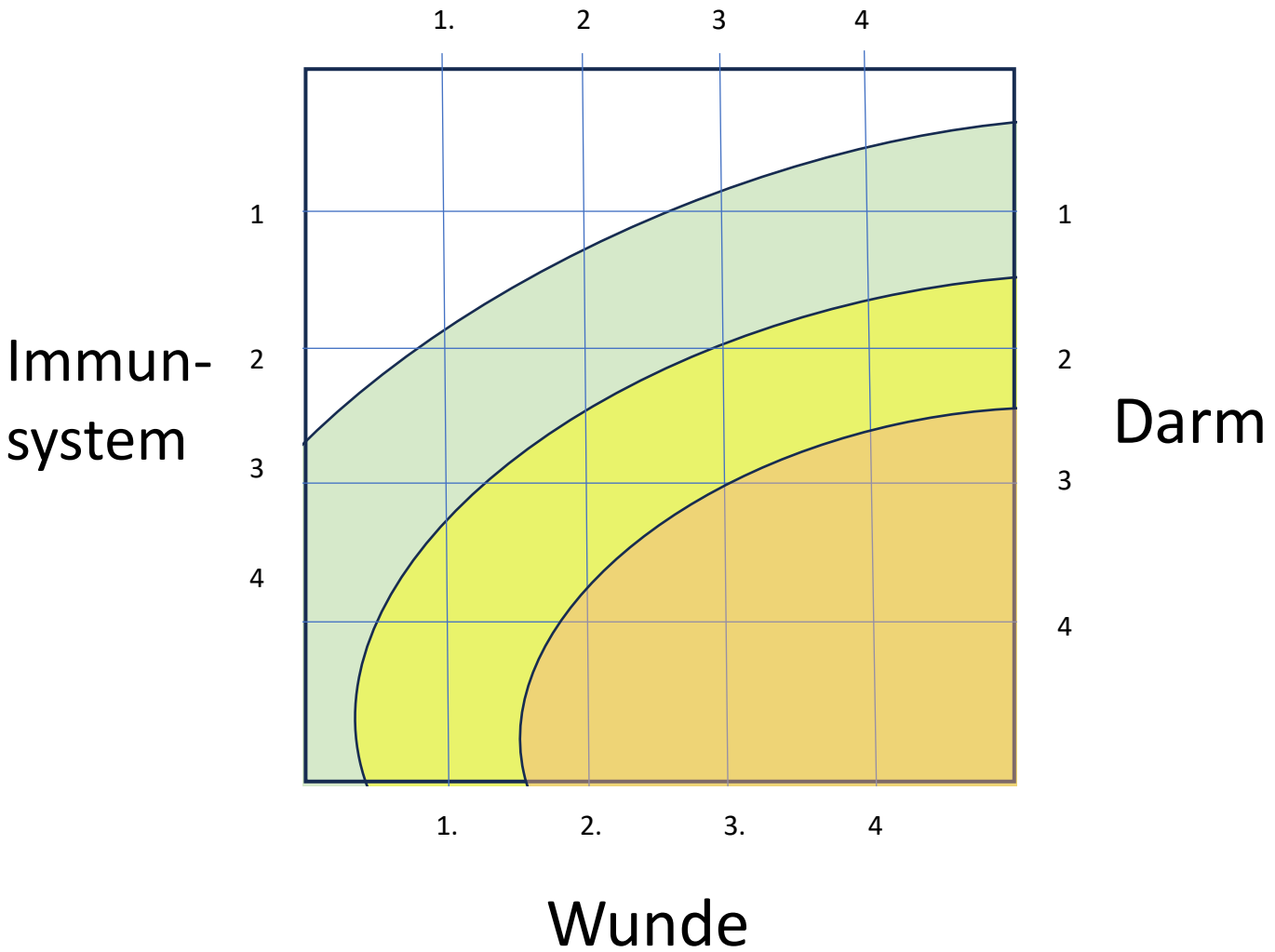


Ernährungszustand



Grün: Wir empfehlen die Gabe von Prowund

Gelb: Wir empfehlen die Gabe von Prowund, die Gabe von Probyom ist erwägenswert

Rot: Wir empfehlen die Gabe von Prowund und Probyom

Anleitung:

Verknüpfen sie nach ihrer Einschätzung folgende 4 Parameter mit einer Zahl und verbinden sie die gegenüberliegenden Zahlen mit einer Linie:

Ernährung: _____

Darm: _____

Wunde: _____

Immunsystem: _____

Hilfestellung:

Ernährungszustand

- 1 Sehr guter Ernährungszustand, Pat. Isst abwechslungsreich, es wird meistens frisch gekocht, wenig Alkohol und Kaffee
- 2 Guter Ernährungszustand, der Anteil an Fastfood ist höher, es wird mehr auswärts gegessen, Essenszeiten sind unregelmäßig, es besteht Übergewicht, regelmäßig Alkohol oder Kaffee.
- 3 Mäßiger Ernährungszustand: Übergewicht und einseitige Ernährung, hoher Anteil an Kohlenhydraten, viel Backwaren und Fertignahrung, viel Fastfood
- 4 Schlechter Ernährungszustand: Ernährung total einseitig, ungewollter Gewichtsverlust, Zahnprobleme, Muskelmasseverlust

Darmgesundheit

- 1 Keinerlei Darmprobleme, wenig Blähungen, geregelter Stuhlgang
- 2 Fallweise Darmprobleme wie Durchfall oder Verstopfung, manche Lebensmittel werden nicht gut vertragen, Laktoseunverträglichkeit, Fruktose Unverträglichkeit oder Histaminose ohne starke Auswirkungen.
- 3 Laufend Darmprobleme wie Durchfall oder Verstopfung, manche Lebensmittel werden nicht gut vertragen, Laktoseunverträglichkeit, Fruktose Unverträglichkeit oder Histaminose mit Auswirkungen, öfter Bauchschmerzen, öfter Blähbauch
- 4 Große Darmprobleme mit bekannten Divertikeln, Morbus Crohn, Colitis oder Zöliakie, Lebensmittelallergien mit dauernden Auswirkungen auf den Darm, dauernde Zufuhr von Abführmitteln, unkontrollierte Stuhlabgänge, viele Bauchschmerzen.

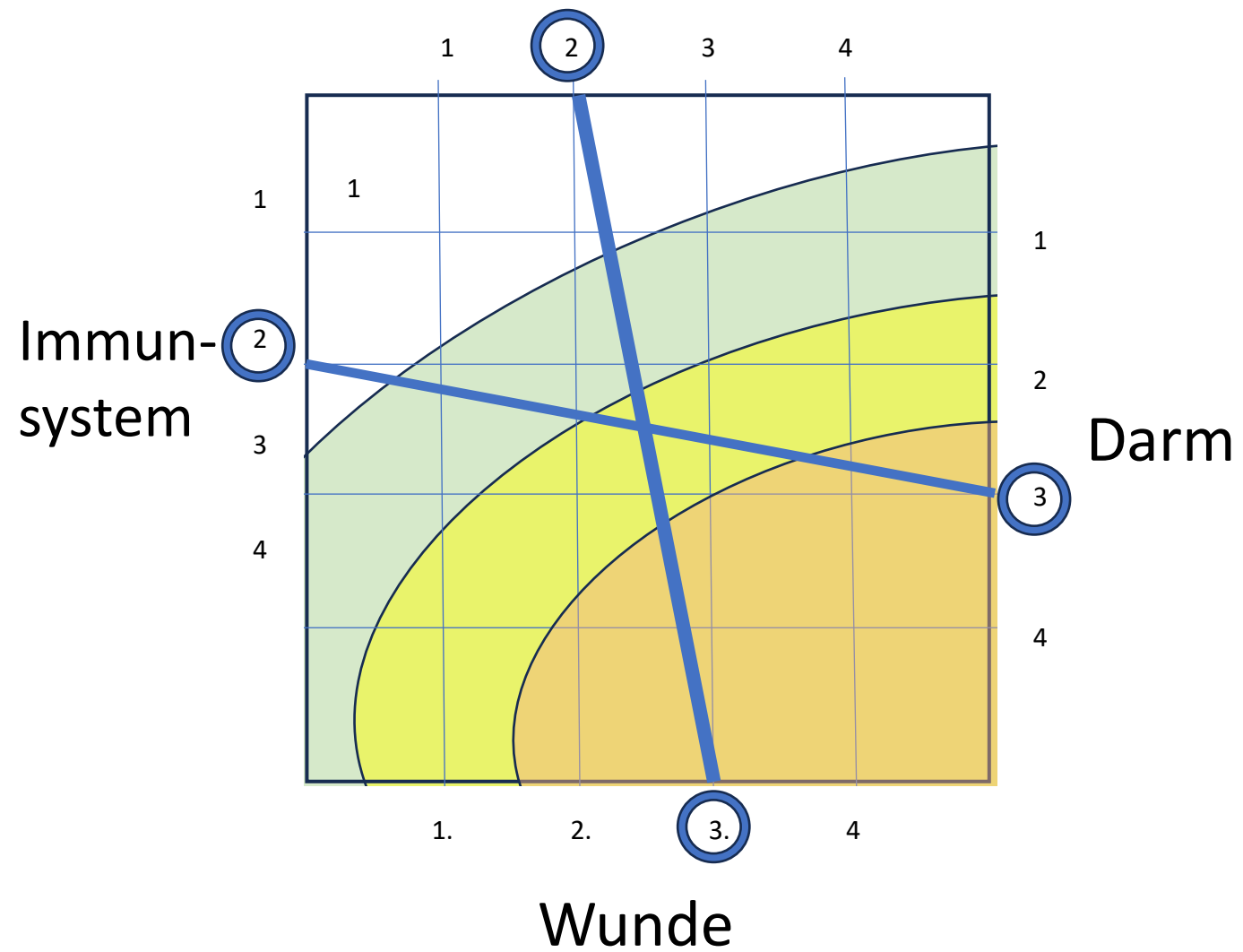
Wunde

- 1 Kleine Wunde bis max. 2 cm, max seit 3 Wochen
- 2 Wunde ca 2-5 cm an der längsten Ausdehnung, nicht länger als 6 Wochen bestehend
- 3 Wunde ca. 5-12 cm an der längsten Ausdehnung, nicht länger als 12 Wochen bestehend, oder kleiner Wunde mit sehr starkem Exsudat
- 4 Große Wunde, ab 13 cm, länger als 12 Wochen bestehend, stark exsudierend

Immunsystem

- 1 Gesundes Immunsystem, selten virale Infekte
- 2 Leicht abgeschwächtes Immunsystem, häufiger banale Infekte, beginnender Diabetes, Fettleber oder Übergewicht, viel Stress, hoher Konsum an Kaffee, Nikotin oder Energydrinks.
- 3 Schwaches Immunsystem: Häufig Infekte, dauerhaft erhöhte CRP Werte, Diabetes mit HbA1c größer 7,5, Autoimmunerkrankung, Hautprobleme mit Ekzemen, Akne, Pflasterallergie oder Verbandsstoffunverträglichkeiten
- 4 Immunsystem stark eingeschränkt, Immunsuppression, Onkologischer Patient, mehr als eine Autoimmunerkrankung, dauerhafte Antibiotika oder Cortisontherapie, starker Raucher, Alkoholiker, Suchtmittelmissbrauch, Aidspatienten, Transplantpatienten

Ernährungszustand



Beispiel: Patientin mit leichtem Übergewicht und beginnendem Diabetes, ausgeprägtes Reizdarmsyndrom wegen einer Lebensmittelunverträglichkeit, seit 5 Wochen Ulcus Cruris mit 7 cm Durchmesser, stark exsudierend,

Empfehlung Gelb: PRowund einmal tgl und wegen der dominierenden Darmproblematik Probyom dazu.